



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI STAFFETTE MASTER

TROFEO DELLE PROVINCE

CAGLIARI – 2 OTTOBRE 2016

Il Comitato Regionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera indice ed il Comitato Provinciale di Cagliari organizza i Campionati Regionali Master di Staffette ed il Trofeo delle Province riservato ai Master.

Per i Campionati Regionale di Staffette le competizioni previste sono la 4x100 e la 4x400.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di squadre. La categoria di appartenenza sarà determinata dall'età media dei componenti, secondo la vigente normativa.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due staffette.

E' eccezionalmente ammessa, con iscrizione sul posto, anche la partecipazione di squadre miste, composte cioè da atleti del medesimo sesso tesserati per diverse Società, e ciò allo scopo di consentire la partecipazione anche a coloro che non hanno nella propria Società un numero di atleti tale da consentire la formazione di una o più squadre.

Il Trofeo delle Province segue la collocazione delle Società nei Comitati di appartenenza, con l'aggiunta della squadra del Sulcis Iglesiente che raggrupperà tutte le Società del Territorio che chiederanno di esservi incluse.

Ogni Comitato Provinciale (Cagliari, Oristano, Sassari, Nuoro, Olbia-Tempio e Sulcis Iglesiente) potrà iscrivere, per il tramite della Società di appartenenza, un numero illimitato di atleti in ciascuna delle 10 gare previste: 100 metri, 200 metri, 400 metri, 1.500 metri, 5.000, lungo, alto, peso, disco e giavellotto.

Nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione 4 prove.

Nella giornata di gara, che comprende i Campionati Regionali di staffette ed il Trofeo delle Province, ogni atleta potrà partecipare a due gare + 1 staffetta, ovvero a 1 gara + 2 staffette.

Il Trofeo verrà assegnato al Comitato che avrà raggiunto il punteggio maggiore sommando 12 punteggi migliori ottenuti nelle 10 gare in programma. Eccezionalmente saranno conteggiate anche le gare coperte con punteggio uguale a zero.

La classifica verrà stilata tenendo conto delle gare coperte, e quindi prima quelli con 10 gare, e a seguire quelli con un numero di gare inferiori.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	9,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CONFERMA ISCRIZIONI	9,45	CONFERMA ISCRIZIONI
<i>Metri 5000 Uomini - Serie</i> <i>Peso Uomini</i> <i>Alto Uomini</i>	10,00	<i>Metri 5000 Uomini - Serie</i> <i>Lungo Donne</i>
<i>Metri 100 Uomini</i> <i>Disco Uomini</i>	11,00	<i>Peso Donne</i> <i>Alto Donne</i>
	11,15	<i>Metri 100 Donne</i>
<i>Metri 1500 Uomini</i> <i>Lungo Uomini</i>	11,30	
	11,45	<i>Metri 1500 Donne</i>
<i>Giavellotto Uomini</i> <i>Metri 400 Uomini</i>	12,00	<i>Disco Donne</i>
	12,10	<i>Metri 400 Donne</i>
<i>Staffetta 4 x 100 Uomini</i>	12,30	
	12,45	<i>Staffetta 4 x 100 Donne</i>
	13,00	<i>Giavellotto Donne</i>
<i>Staffetta 4 x 400</i>	13,10	
	13,25	<i>Staffetta 4 x 400 Donne</i>

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 19 Settembre 2016

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo

Comitato Provinciale di Cagliari